

Согласовано

Заведующий МОУ Детским садом № 270
Шевы В.А. Шевченко
01 октября 2016

Утверждаю: ООО Алеко
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 20	Завтрак					
	Итого за завтрак					
2 Завтрак						
Итого за 2 завтрак						
Обед	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	150	1,5	3	7,1	62,4
	Котлеты с крутой	50	6,7	6,9	9,3	117,7
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	Кисель из повидла	150	0,1	0	21,1	84,8
	Хлеб пеклеваный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед	530	15,8	17,3	84,3	553,5
Уплотненный полдник	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,52	9,6
	Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4
	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
	Лакомка	40	3	3,5	24,8	124,9
Итого за Уплотненный полдник		420	13	13,3	56,4	413,5
Всего за день:						
Ответственное лицо			37,5	39,7	216,4	1395,8

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.